



## **ESCOLA ESPORTIVA MUNICIPAL PROJECTE FORMATIU I DE VALORS**



**INICIACIÓ ESPORTIVA**  
Psicomotricitat i poliesportiva



**ITINERARIS ESPORTIUS**  
Atletisme, bàsquet i voleibol.



**EINES I ACCIONS**  
Per a treballar activitats i valors  
de compromís, esforç i respecte.



**ACOMPANYAMENT  
I FORMACIÓ**  
Continuada als tècnics esportius i  
joves voluntaris encarregats de la  
direcció dels grups.



Dur a terme un programa formatiu encaminat a aconseguir mitjançant el joc que el nen/a assoleixi un bon domini corporal que li permeti la realització de qualsevol activitat motriu, tant per relacionar-se i jugar amb els seus companys com per la iniciació de qualsevol pràctica esportiva posterior, defugint de l'especialització prematura cap a un únic esport.

Ho complementem amb activitats encaminades a fomentar la convivència, i els valors de cooperació i companyonia entre els participants de l'EEM i les famílies.



**INSCRIPCIONS  
DEL 21 AL 30 D'AGOST**



AJUNTAMENT DE  
CALDES DE MALAVELLA



Diputació de Girona



Educació | Lleure | Esport

# INICIACIÓ ESPORTIVA DE 3 A 7 ANYS



Ens proposem per a aquesta franja:

- 1** Afavorir la pràctica motriu lliure i desinhibida de cares a que l'infant prengui consciència del seu cos amb els seus límits i les seves possibilitats.
- 2** Afavorir el joc simbòlic, que té gran importància en la relació amb els altres i en el desenvolupament de la creativitat.
- 3** Afavorir l'agilitat utilitzant exercicis combinats amb curses, girs, salts..., i reforçar el desenvolupament dels esquemes motors, i el desenvolupament de les capacitats coordinatives.
- 4** Iniciació als esports col·lectius a partir dels 6 anys. Familiarització amb situacions de joc a partir de múltiples adaptacions jugades.
- 5** Iniciació als esports individuals com el tennis, l'atletisme, la iniciació a la escalada en "boulder"...a partir de primària

**ASPECTE MOTRIU**

En aquesta franja d'edat centrem els esforços en fomentar actituds en els infants que tenen a veure amb els hàbits saludables i amb l'inici de treball dels valors que desenvoluparem a l'etapa formativa següent.

El treball s'estructura en el dia a dia, a partir de l'acompanyament dels tècnics esportius responsables de dinamitzar les activitats, i també utilitzant les eines que es detallen a continuació.

**ACOMPANYAMENT  
EMOCIONAL I VALORS**

- 1 TINA LA SUPERHEROÏNA**  
La Tina ens visita sovint i ens porta materials per a desenvolupar dinàmiques amb objectius específics.
- 2 TARGETES D'ACTITUDS**  
Editem i entreguem targetes amb actituds que recolzen el treball diari fet en les sessions, i alhora són col·leccionables.

# ITINERARIS ESPORTIUS DE 8 A 12 ANYS



En aquesta franja hi ha l'inici dels itineraris esportius, en la que els infants poden escollir quina modalitat esportiva practiquen i quines habilitats motrius específiques comencen a assolir.



**ATLETISME**



**BÀSQUET**



**VOLEIBOL**

Disposen d'objectius comuns a tots els itineraris:

- 1** Familiarització amb les habilitats esportives bàsiques i els gestos tècnics principals dels esports.
- 2** Identificar les diverses capacitats condicionals, i donar continuïtat al treball de les capacitats coordinatives.
- 3** Conèixer el reglament i la normativa bàsica de l'esport escollit, i el funcionament d'una competició esportiva.
- 4** Conèixer i assumir els valors esportius per a un bon comportament social: treball en grup, respecte als adversaris i respecte a les normes, i al material i a les instal·lacions, i compromís amb l'activitat que s'està realitzant.

**ASPECTE MOTRIU**

Amb el pas als itineraris esportius, arriba també la competició federada o escolar. S'obren, d'aquesta manera, un munt d'oportunitats educatives i d'aprenentatge, que neixen de la interacció amb companys d'equip, amb rivals, entrenadors i fins i tot, àrbitres.

És aquí, doncs, on identifiquem els valors principals que es volen treballar al programa #EduquemEnValors: l'Esforç, el respecte i el compromís.

**1 TARGETES DE CONDUCTES**

**1 DINÀMIQUES ESPECÍFIQUES**

**1 GRAELLES D'AUTOVALORACIÓ**

**1 ACTIVITATS COMPLEMENTÀRIES: BALL DE GALA DE NADAL, SORTIDA A LA NEU I COLÒNIES EEM**

**VALORS I HABILITATS  
PER LA VIDA**



# INFORMACIÓ RELLEVANT



## CALENDARI

- Del 12 de setembre de 2023 al 31 de maig de 2024.
- Vacances de Nadal: del 21 de desembre de 2023 al 7 de gener de 2024, ambdós inclosos.
- Vacances de Setmana Santa: del 23 de març al 1 d'abril del 2022, ambdós inclosos.



## PREUS

- Iniciació esportiva i **Atletisme**: 8 quotes de 25,50€/mes, i import proporcional segons dies lectius el mes de setembre. Més assegurança esportiva anual al primer rebut.
- Escola de bàsquet i voleibol: 8 quotes de 30,50€/mes, i import proporcional segons dies lectius mes de setembre i juny. L'assegurança esportiva i els drets de competició es cobraran segons l'esport.
- Consulteu descomptes en cas d'inscriure 3 germans d'una mateixa família.



## PERÍODE D'INSCRIPCIONS

- El període d'inscripció serà del **21 al 30 d'agost**. La inscripció es farà via formulari online que es publicarà a la web [www.caldesdemalavella.cat](http://www.caldesdemalavella.cat).
- Fora dels terminis establerts, únicament s'admetran inscripcions si hi ha vacants en els grups d'edat que correspongui a cada sol·licitud.
- Hi ha a disposició del públic un telèfon mòbil (619.708.444) i una adreça electrònica ([eem@caldesdemalavella.cat](mailto:eem@caldesdemalavella.cat)), per poder efectuar una atenció telefònica i per mail, al públic des del primer dia de les inscripcions i fins l'últim dia de curs.
- Criteri d'admissió de places:
  - Tindran prioritat els alumnes del curs 2022/23 sempre i quan facin la inscripció en el període d'inscripció fixat.
  - Alumnes empadronats i/o escolaritzats a Caldes de Malavella.
  - Germans a l'EEM.
  - En cas d'haver-hi més sol·licituds que places ofertades, s'obrirà una llista d'espera de peticions per ordre de sol·licitud.
- En l'imprès de sol·licitud, s'hauran de recollir totes les dades d'interès referents a l'infant, tenint especial cura de tots aquells aspectes referents a la seva salut, i fent constar, si s'escau, l'existència de necessitats específiques de suport educatiu (d'acord amb el model d'inscripció).
- En cas de causar baixa de l'activitat caldrà formalitzar-la per escrit sol·licitant el model corresponent.
- L'Ajuntament disposa de beques per a pràctica esportiva. Període de sol·licitud del 2 al 22 de setembre. Més INFO: Serveis socials (Telf: 972 47 04 04)

# HORARIS →

Els grups es formaran segons nombre d'inscrits per grup, atenent a l'equilibri de les activitats i disponibilitat dels espais d'entrenaments

| Activitat                                                                                | Horaris                                | Lloc                              |
|------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------|-----------------------------------|
| Escola Esportiva Psicomotricitat<br>Infants de I3 a I5. Grups per edats de 2018 a 2020.  | Dimarts i dijous de 16:30 a 17:50H     | Escola Sant Esteve                |
| Escola Esportiva Poliesportiva<br>Infants de 1er i 2on. Grups per edats de 2016 i 2017.  | Dimecres i divendres de 16:30 a 18:00H | Escola Sant Esteve                |
| Escola Esportiva Psicomotricitat<br>Infants de I3 a I5. Grups per edats de 2018 a 2020.  | Dimarts i dijous de 16:30 a 17:50H     | Escola La Benaula                 |
| Escola Esportiva Poliesportiva<br>Infants de 1er i 2on. Grups per edats de 2016 i 2017.  | Dimecres i divendres de 16:30 a 18:00H | Escola La Benaula                 |
| Escola d'iniciació a l'Atletisme<br>Infants de 3er a 6è. Grups per edats de 2012 a 2015. | Dimecres i divendres de 16:45 a 18:15H | Zona Esportiva                    |
| Escola de bàsquet Femení 1<br>Nenes de 3er i 4rt. Grups per edats de 2014 i 2015.        | Dimecres i divendres de 16:45 a 18:15H | Pavelló Municipal<br>i/o Institut |
| Escola de bàsquet Femení 2<br>Nenes de 5è i 6è. Grups per edats de 2012 i 2013.          | Dimecres i divendres de 18:15 a 19:45H | Pavelló Municipal                 |
| Escola de bàsquet Masculí 1<br>Nens de 3er i 4rt. Grups per edats de 2014 i 2015.        | Dimecres i divendres de 16:45 a 18:15H | Pavelló Municipal<br>i/o Institut |
| Escola de bàsquet Masculí 2<br>Nens de 5è i 6è. Grups per edats de 2012 i 2013.          | Dimecres i divendres de 18:15 a 19:45H | Pavelló Municipal                 |
| Escola d'iniciació al Voleibol 1<br>Infants de 3er i 4t. Grups per edats de 2014 i 2015. | Dimecres i divendres de 16:45 a 18:15H | Pavelló Municipal<br>i/o Institut |
| Escola d'iniciació al Voleibol 2<br>Infants de 5è i 6è. Grups per edats de 2012 i 2013.  | Dimecres i divendres de 16:45 a 18:15H | Pavelló Municipal<br>i/o Institut |

