

Fins als 7 anys, què ens proposem?

- ▶ Afavorir la pràctica lliure i desinhibida de cares a que l'infant prengui consciència del seu cos amb els seus límits i les seves possibilitats
- ▶ Afavorir el joc simbòlic, que té gran importància en la relació amb els altres i en el desenvolupament de la creativitat
- ▶ Afavorir l'agilitat a favor d'exercicis combinats amb curses amb caigudes finals, i reforçar el desenvolupament dels esquemes motors, i el desenvolupament de les capacitats coordinatives
- ▶ Iniciació als esports col·lectius. Familiarització amb situacions de joc a partir de múltiples adaptacions jugades.
- ▶ Iniciació als esports individuals com el tennis, atletisme, iniciació a l'escalada en "boulder" al rocòdrom, etc...

Oferta de grups:

Iniciació Esportiva a l'Escola Sant Esteve*

- ◆ Escola Esportiva Psicomotricitat, dimarts i dijous de 16.30 a 17.50h
 - ◇ Per a nens/es de P3 a P5. Grups per edats (anys 2013-2015)
- ◆ Escola Esportiva Iniciació Poliesportiva, dimecres i divendres de 16.30 a 18h
 - ◇ Per a nens/es de 1r a 2n de primària (anys 2011-2012)

Opció a escollir itinerari "Escola de Bàsquet" 1 dia a la setmana

Iniciació Esportiva a l'Escola La Benaula*

- ◆ Escola Esportiva Psicomotricitat, dimarts i dijous de 16.30 a 17.50h
 - ◇ Per a nens/es de P3 a P5. Grups per edats. (anys 2013-2015).
- ◆ Escola Esportiva Iniciació Poliesportiva, dimecres i divendres de 16.30 a 18h
 - ◇ Per a nens/es de 1r a 2n de primària (anys 2011-2012)

Opció a escollir itinerari "Escola de Bàsquet" 1 dia a la setmana

(*) Els monitors/es recullen els nens/es a l'escola, berenen i fan l'activitat al gimnàs de l'escola. A excepció del grup de Poliesportiva de La Benaula que fan el camí a peu fins al pavelló, lloc de l'activitat. Recollida al pavelló.



Dels 8 als 11 anys, pots fer bàsquet o voleibol

- ▶ Familiarització amb les habilitats esportives bàsiques i els gestos tècnics principals dels esports.
- ▶ Identificar les diverses capacitats condicionals, i donar continuïtat al treball de les capacitats coordinatives.
- ▶ Conèixer el reglament i la normativa bàsica de l'esport, i el funcionament d'una competició esportiva
- ▶ Conèixer i assumir els valors esportius per a un bon comportament social: treball en grup, respecte als adversaris i respecte a les normes.

Oferta de grups:

Fem Bàsquet !

- ◆ Escola Bàsquet Pre-Mini Femení, dimecres i divendres de 16.45 a 18.15h
 - ◇ Per a nenes de 3r i 4t de primària (anys 2009-10)
- ◆ Escola Bàsquet Pre-Mini Masc, dimecres i divendres de 18.15 a 19.45h
 - ◇ Per a nens de 3r i 4t de primària (anys 2009-10)
- ◆ Escola Bàsquet Mini Femení, dimecres i divendres de 18.15 a 19.45h
 - ◇ Per a nenes de 5è i 6è de primària (anys 2007-08)
- ◆ Escola Bàsquet Mini Masculí, dimecres i divendres de 18.15 a 19.45h
 - ◇ Per a nens de 5è i 6è de primària (anys 2007-08)

Fem Voleibol !

- ◆ Escola Voleibol Mixt Benjamí, dimecres i divendres de 16.45 a 18.15h
 - ◇ Per a nens/es de 3r i 4t de primària (anys 2009-10)
- ◆ Escola Voleibol Mixt Aleví, dimecres i divendres de 16.45 a 18.15h
 - ◇ Per a nens/es de 3r i 4t de primària (anys 2007-08)

L'activitat de l'Escola de Bàsquet i voleibol es complementa amb la participació en jocs i competicions esportives el cap de setmana.

Tots els grups tenen PLACES LIMITADES

